

Jadłospis – wrzesień 2021

Dzień tygodnia	Jadłospis/gramatura	Alergeny	Dzień tygodnia	Jadłospis/gramatura	Alergeny
1 września środa	-		16 września czwartek	Krupnik 300ml Kopytka w sosie pieczarkowym 250g Jabłko	1,7 1,3,7
2 września czwartek	Zupa jarzynowa 300ml Makaron z serem 250g Jogurt owocowy	1,7 1,7,3 7	17 września piątek	Barszcz ukraiński 300ml Ryba miruna 100g Ziemniaki 150g Kapusta kiszona z marchewką 80g	1,7 4,1,3
3 września piątek	Żurek 300ml Ziemniaki 150g Jajko sadzone Mizeria 80g	1,7 3 7	20 września poniedziałek	Rosół z makaronem 300ml Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 150g Mizeria 80g	1,3,9 1,3 7
6 września poniedziałek	Zupa grochowa 300ml Spaghetti z sosem bolońskim 250g Jabłko	1,3	21 września wtorek	Żurek 300ml Makaron z mięsem i warzywami 250g Sos jogurtowo-serowy	1,7 1,3
7 września wtorek	Zupa pomidorowa 300ml Pulpety w sosie koperkowym 180g Ziemniaki 150g Ogórek kiszony	1,3,7 1,7,3	22 września środa	Zupa ogórkowa 300ml Naleśniki z serem 250g Śmietana	1,7 1,3,7 7
8 września środa	Kapuśniak 300ml Udka pieczone 100g Ziemniaki 150g Marchew z groszkiem	1 1	23 września czwartek	Kapuśniak 300ml Kasza gryczana 100g Gulasz wołowy w sosie pieczeniowym 100g Buraki 80g	1 1 1 1
9 września czwartek	Rosół z makaronem 300ml Kotlet drobiowy 100g Ziemniaki 150g Surówka miesza 80g	1,3,9 1,3,7	24 września piątek	Zupa kalafiorowa z kaszą manną 300ml Pierogi ruskie z cebulką	1,7 1,3
10 września piątek	Krupnik 300ml Knedle z truskawką 250g Jogurt	1,7 1,3,7 7	27 września poniedziałek	Barszcz czerwony 300ml Pyzy z mięsem 5 szt. Surówka mieszana 80g	1,7 1,3

Jadłospis – wrzesień 2021

13 września poniedziałek	Zupa jarzynowa 300ml Racuchy z jabłkiem 250g Jogurt owocowy	1,7 1,3,7 7	28 września wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Ziemniaki 150g Filet z kurczaka 180g Ogórek kiszony	1,3,7  1,3,7
14 września wtorek	Zupa pieczarkowa 300 ml Kotlet mielony 100g Ziemniaki 150g Buraczki 80g	1,7 1,3  1	29 września środa	Zupa koperkowa 300ml Risotto z kurczakiem i warzywami 250g Owoc	1,7 1
15 września środa	Zupa koperkowa 300ml Gołąbki z sosem pomidorowym 250g Ziemniaki 150g	1,7 1,7	30 września czwartek	Zupa ogórkowa 300ml Pieczeń rzymska 100g Ziemniaki 150g Marchew z groszkiem 80g	1,7 1,3  1